



DOSSIER DE PRESSE

Le nouveau single de Margot Cavalier
sortira le 25 mars 2026 !

Margot Cavalier est une autrice-compositrice et interprète parisienne qui façonne une pop française lumineuse où groove et introspection s'entrelacent. À travers ses chansons, elle explore les mouvements intérieurs qui nous traversent : le doute, la douceur, la reconstruction. Avec son nouveau single Pas d'âge, elle signe un manifeste délicat contre les injonctions sociales et rappelle qu'il n'existe aucun âge pour devenir soi.

CLIQUER ICI
POUR ÉCOUTER



Copyright: Damien Buttavand

PAS D'ÂGE

L'idée de Pas d'âge est née lors d'une séance de coaching avec l'artiste Shaby, proposée à Margot Cavalier à la suite de sa participation au tremplin RATP. Cette expérience lui permettra également de rejoindre le jury du Prix Joséphine 2025, qui récompense chaque année les albums les plus marquants de la scène française.

En évoquant son parcours et son rapport au temps, la coach lui glisse avec humour :

« Ton âge est tellement un mystère que tu devrais dire à tout le monde que tu n'en as pas. »

La phrase amuse Margot... puis reste. Elle devient le point de départ de la chanson. Avec Pas d'âge, l'artiste transforme cette réflexion en une invitation à se libérer des calendriers invisibles que la société impose à nos vies. Dans un monde qui nous pousse à aller toujours plus vite, la chanson célèbre les détours, les erreurs et le temps nécessaire pour comprendre qui l'on est vraiment.

Le refrain répond alors simplement aux questions que l'on pose trop souvent :

« Si on m'demande où j'en suis,
je réponds qu'j'ai pas d'âge.
Que tous mes rêves sont en cours. »

Entre introspection et légèreté, Pas d'âge devient un manifeste doux et libérateur : une invitation à vivre à son rythme et à se rappeler qu'il n'est jamais trop tard pour créer, aimer, tomber, se relever ou recommencer.



Musique et texte : Margot Cavalier
Mixage : Antoine Voidey
Mastering : Benjamin Savignoni
Photos : Damien Buttavand
Direction artistique :
Margot Cavalier & Damien Buttavand
Clin d'œil à l'esprit indomptable de Fifi Brindacier

La Musique de **MARGOT CAVALIER**

Margot Cavalier développe une pop française sensible et lumineuse où groove, mélodies délicates et influences jazz se rencontrent. Dans ses chansons, piano, synthés pop et textures électroniques dialoguent avec des harmonies jazz pop, parfois même portées par des arrangements de cordes.

Nourrie par une culture musicale qui traverse plusieurs esthétiques, de la pop internationale aux couleurs chaleureuses du jazz, Margot façonne des paysages sonores à la fois modernes et sensibles. Les synthés apportent l'élan, les cordes ouvrent l'espace, et la voix guide l'auditeur au cœur d'un univers intime et lumineux. À travers ses morceaux, elle explore les mouvements intérieurs qui jalonnent nos vies : le doute, la reconstruction, l'acceptation de soi et la quête d'équilibre. Sa musique avance ainsi entre douceur et détermination, comme une respiration dans un monde qui va trop vite.

Après plusieurs singles remarquables (Boucles, Mano, Ça va mieux, Doudou), Margot Cavalier poursuit avec Pas d'âge une démarche artistique profondément humaine : rappeler que la vie ne suit pas toujours les trajectoires attendues et que les détours sont parfois les chemins les plus justes.



PAROLES

J'en ai vu passer des gens, obligés de courir,
de courir un peu trop vite
J'me fabrique un peu de temps
pour mieux trouver ma place
et dénouer mes limites
J'ai regardé passer les train-train
en m'disant que « demain,
demain j'serai mieux prête »
J'ai pris un détour à ma manière,
à l'envers, dans un coin loin
des plans et des comètes

Je mets pause au futur, j'ai compris
Qu'c'est pas l'allure qui fait la vie (qui fait la vie)
S'il y a l'feu devant moi
j'recule pour mieux y voir
Et savoir où j'en suis.
Si on m'demande où j'en suis...

Je réponds qu'j'ai pas d'âge, que tout va bien
Que tous mes rêves sont en cours
Si on m'demande où j'en suis
Je réponds qu'y a pas d'âge pour aller bien
Tout va bien, je fais tout pour

Pas de larmes, pas de vague, une vie plus que carrée
On se croit jamais assez
J'ai fait la guerre à tous mes plus beaux défauts
J'ai voulu être parfaite en solo
Parfaite en solo

Pas de larmes, pas de vague,
une vie plus que carrée
On se croit jamais assez
J'ai fait la guerre à tous mes plus beaux défauts
J'ai voulu être parfaite en solo
Parfaite en solo

En tombant j'me suis trouvée un peu meilleure
J'ai compris que briller se faisait par erreur
Tout par erreur
Mmmh
J'suis pas dans l'bon timing,
j'suis pas trop dans la norme,
on m'demande où j'en suis
Si on m'demande où j'en suis

Je réponds qu'j'ai pas d'âge, que tout va bien
Que tous mes rêves sont en cours
Si on m'demande où j'en suis
Je réponds qu'y a pas d'âge pour aller bien
Tout va bien, je fais tout pour
Si on m'demande où j'en suis

Je réponds qu'y a pas d'âge
pour aller sur scène
Je réponds qu'y a pas d'âge
pour lui dire je t'aime
Je réponds qu'y a pas d'âge
pour avoir de la peine
Je réponds qu'y a pas d'âge
pour demander de l'aide
Je réponds qu'y a pas d'âge
pour se pardonner
Je réponds qu'y a pas d'âge
pour se sentir bien





BIOGRAPHIE

Margot Cavalier débute la musique à l'âge de cinq ans et étudie le piano au conservatoire jusqu'à ses dix-huit ans. Attirée très tôt par la scène, elle se forme également au théâtre et joue plusieurs rôles classiques dans une compagnie d'art dramatique.

Au début de la vingtaine, elle décide de se consacrer pleinement à la musique et poursuit ses études à l'IMEP où elle approfondit l'harmonie et la composition. Elle développe en parallèle son activité de compositrice d'illustration musicale, notamment pour le label Kosinus (Universal Publishing).

Entre écriture personnelle et travail de production musicale, Margot Cavalier construit peu à peu un univers pop sensible et singulier, porté par une voix douce et expressive.

MARGOT CAVALIER PAR-CI PAR-LÀ



"Il y a dans les ballades de cette jeune chanteuse un joli sens de la mélodie et une légèreté qui détend. Sans compter le charme certain de son grain de voix un brin éraillé."

TÉLÉRAMA

" Une voix puissante et douce, des tracks rythmées et des ballades, une technique de chant impeccable, Margot Cavalier caresse nos oreilles au fil de ses chansons "

GENERAL POP

"Une voix douce, gracile, un univers très féminin, Margot tricote des petits bouts de chansons, broderies où les histoires d'amour se croisent avec une nostalgie légère "

FRANCOFANS





PRESS KIT



Merçi!

cavaliermargot@gmail.com

06 82 19 98 28

